

Alles rund um Ihre Mutter/Vater & Kind-Kur

Inhaltsverzeichnis	Seite
Allgemeine Information	3
Anreise	3
Abreise	4
Aufsichtspflicht	4
Babyphone	4
Begleitkinder	4
Besucherregelung	4
Bettwäsche und Handtücher	5
Brandschutz	5
Eigenanteil	5
Einkaufsmöglichkeiten	5
Fahrräder	5
Fitnessraum	6
Freizeitangebote	6
Haftung	6
Handys	6
Hausordnung	6
Hygiene	6
Internet	6
Kinder- und Hausaufgabenbetreuung	7
Kühlschrank	8
Mahlzeiten	8
Medikamente (eigene)	8
Parkplatz	8
Rauch- & Alkoholverbot	8
Rezeption	8
Ruhezeiten	8
Safe	8
Telefon	9
Therapeutische Maßnahmen (verordnet)	9
Therapiebad und Sauna	9
Wasserspender und Getränke	9
Wäsche	9
Zusätzliche Kosten	10
Nicht vergessen – sehr wichtig!	10
Ratschläge für Ihr Gepäck	10
Hausordnung der Klinik Lindenhof	11
Lageplan der Klinik	12

Allgemeine Information

Um Ihnen die Vorbereitung für Ihren Kuraufenthalt zu erleichtern, möchten wir Ihnen einige Informationen geben.

Unsere Klinik verfügt über 78 Zimmer für Mütter/Väter mit ihren Kindern. Sie wohnen mit Ihrem Kind, Ihren Kindern in freundlichen Zimmern mit Dusche/WC, Kühlschrank und teilweise mit Balkon. Es stehen Ihnen dabei Durchwahltelefon, Flachbildfernseher, Babyphone sowie W-LAN zur Verfügung.

Ferner stehen auch Therapiebad, Sauna, Salzarium/Salzini, Infrarotwärme-Therapieraum, Wasserdruckstrahlmassage (Hydrojet), medizinische Wannenbäder, Freizeitangebote, Spielplätze, Snoezelen-Raum, Fitnessraum, Therapie- und Gymnastikräume, Lehrküche, Teeküchen, Aufenthaltsräume, Spielzimmer sowie Waschraum mit Waschmaschinen und Trocknern zur Verfügung.

In der Klinik werden Sie und Ihre Kinder von medizinisch-therapeutischem Fachpersonal, sowie pädagogisch erfahrenen Mitarbeiter*innen betreut. Auch die Mitarbeiter*innen der Verwaltung und der Haustechnik sowie das Küchen-, Service- und Reinigungspersonal tragen zu einem erholsamen Aufenthalt bei.

Weitere Informationen zu Therapien, Besonderheiten, Lage und Ausstattung können Sie bequem über den hier abgebildeten QR-Code unserer Klinik-Webseite entnehmen.



Anreise

Beachten Sie bitte die Reisebestimmungen Ihrer Krankenkasse, da die Fahrtkosten für Ihre An- und Abreise nur im Rahmen dieser Bestimmungen erstattet werden.

- Ihre Anreise sollte am Anreisetag in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr erfolgen. Bei Anreise vor 14:00 Uhr ist das Zimmer evtl. noch nicht verfügbar.
- Sollte sich Ihre Anreise durch äußere Umstände (z.B. Stau) verzögern, teilen Sie uns das bitte mit.
- **Anreise mit dem Pkw**
Für Reisende mit dem PKW steht eine begrenzte Kapazität an Parkplätzen auf dem Klinikgelände zur Verfügung. Aus diesem Grunde ist eine vorherige Reservierung über den Anreisebogen zwingend notwendig.

Die Parkplatzgebühren für die auf dem Klinikgelände befindlichen Parkplätze betragen für den gesamten Kuraufenthalt 30,00 €. Die Parkgebühren sind nicht rückerstattungsfähig. Die Parkplatzgebühren können Sie vor Kurbeginn überweisen oder im Rahmen der Anreise an der Rezeption in bar oder mit EC-Karte zahlen. Bei Ihrer Anreise erhalten Sie einen Parkausweis.

Weitere klinikeigene sowie öffentliche Parkplätze stehen in der Umgebung der Klinik zur Verfügung. Etwaige Bußgelder übernimmt die Klinik hierbei nicht.

Für Wohnmobile können wir leider keinen Stellplatz zur Verfügung stellen.

- **Anreise mit der Deutschen Bahn**
Sollten Sie mit der Deutschen Bahn anreisen, ist Ihr Zielbahnhof: **Bayerbach oder Passau**. Damit wir den Abholservice koordinieren können, informieren Sie uns bitte bis spätestens **7 Tage vor Ihrer Anreise** über Ankunftszeit und Ankunftsort Ihres Zuges.

Bitte begeben Sie sich nach der Ankunft des Zuges zum Haupteingang des Bahnhofs. Dort wartet bereits der hauseigene Klinikbus oder ein Taxi auf Sie.

Bei Anreise mit dem Pkw geben Sie bitte folgende Adresse in Ihr Navigationssystem ein:
Dorfplatz 2+4, 94137 Bayerbach

Abreise

Bitte denken Sie daran, dass Sie Ihr Gepäck bei Bedarf am Tag vor der Abreise zur Abholung an der Rezeption bereitstellen. Das Zimmer steht Ihnen am Abreisetag bis spätestens 9:00 Uhr zur Verfügung. Sollten Sie mit der Bahn anreisen, bringt Sie unser Shuttle kostenfrei zum Bahnhof nach Bayerbach oder Passau.

Ausleihe

An der Rezeption können Sie sich bei Bedarf und **nach Verfügbarkeit** folgende Gegenstände ausleihen:

- Fön
- Nachtlicht
- Bügeleisen
- Auto-Kindersitze in verschiedenen Größen
- Schwimmflügel
- Buggy

Aufsichtspflicht

Grundsätzlich haben Sie die Aufsichtspflicht für Ihr Kind bzw. Ihre Kinder. Die Räumlichkeiten der Klinik - Kinderbetreuungsbereich ausgenommen - wie Flure, Treppenhäuser und Etagenküchen sind keine Spielplätze. Sie können Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern in Absprache mit den Mitarbeiter*innen der Kinderbetreuung erlauben, diese selbstständig zu verlassen. In diesem Fall muss gewährleistet sein, dass Ihr Kind bzw. Ihre Kinder sich entweder im Zimmer oder außerhalb des Klinikgeländes aufhält/aufhalten. Kinder und Jugendliche dürfen den Fahrstuhl nur in Begleitung eines Erwachsenen nutzen.

Babyphone

Um Ihnen einen gewissen Freiraum zu ermöglichen, ist jedes Zimmer mit einer Babyphone-Anlage ausgestattet. Die Babyphone-Nutzung ist kostenfrei.

Begleitkinder

Kinder, welche von der Krankenkasse als nicht behandlungsbedürftig eingestuft werden, sind bei der medizinischen Aufnahme anwesend, erhalten jedoch keine Anwendungen oder Therapien.

Für diese sind folgende Leistungen vorgesehen:

- Unterbringung und Verpflegung
- Kinderbetreuung während der therapeutischen Anwendungen ihrer Eltern
- Teilnahme an den Freizeitangeboten der Einrichtung

Die medizinische Notfallversorgung von Begleitkindern kann in jedem Fall durch uns erfolgen, die Weiterversorgung übernimmt ein niedergelassener Arzt.

Besucherregelung

Um ein geschütztes und ruhiges Umfeld für die anwesenden Familien sicherzustellen, ist das Betreten des Klinikgeländes oder der Besuch von Angehörigen oder Freunden/Bekannten nicht gestattet. Das Übernachten von Ehepartner*Innen bzw. Lebenspartner*Innen ist grundsätzlich nach vorheriger Rücksprache mit der Rezeption möglich und ist kostenpflichtig.

Unsere Erfahrung zeigt **allerdings, dass es nicht immer sinnvoll ist, wenn Angehörige Sie während der Kurmaßnahme besuchen**, da der räumliche und seelische Abstand zum Kurerfolg beitragen kann. Eine Konfrontation mit den Alltagsproblemen und erneute Trennungsschwierigkeiten der Kinder können unter Umständen diesem Ziel entgegenstehen. Sprechen Sie dies daher schon zu Hause mit Ihren Angehörigen ab.

Bettwäsche und Handtücher

Bettwäsche, Hand- und Badetücher werden von der Klinik gestellt. Für Therapiebad und Sauna benötigen Sie ein großes Badetuch oder einen Bademantel, die Sie bitte mitbringen.

Brandschutz

Offenes Feuer und Kerzenlicht sind in der Klinik Lindenhof und auf dem gesamten Klinikgelände untersagt. Aus brandschutz- und versicherungstechnischen Gründen ist der Anschluss und Betrieb von elektrischen Geräten beispielsweise wie Kochplatten, Kaffeeautomaten, Grills, Kühlschränke, Wasserkocher usw. nicht erlaubt. Ausgenommen sind Geräte, die der Körperpflege dienen (Zahnbürste, Fön) sowie Handy und Laptop, soweit diese in einwandfreiem Zustand sind. Die Verantwortung für diese Geräte übernehmen jedoch Sie.

Unsere Klinik ist durch eine Rauch- und Feuermeldeanlage gesichert. Fluchtpläne hängen auf den Etagenfluren aus. Im Alarmfall ertönt ein Dauerton. Bitte verlassen Sie daraufhin mit Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern umgehend die Klinik auf den ausgeschilderten Fluchtwegen. Notfallsammelplatz ist die Liegewiese nahe dem Spielplatz.

Eigenanteil

Für die Dauer der stationären Maßnahme ist von Ihnen eine Zuzahlung in Höhe von 10,00 EUR pro Tag zu leisten, die vor Ihrer Anreise per Überweisung zu zahlen ist. Bitte überweisen Sie **den Betrag von 220,00 EUR unter Angabe Ihres Namens und der Aufenthaltsnummer (diese finden Sie auf dem Einladungsschreiben)** auf unser Konto bei der

Bank	Sparkasse Rottal-Inn
BIC	BYLADEM1EGF
IBAN	DE80 7435 1430 0010 2344 74

Im Ausnahmefall können Sie den Eigenanteil auch mit EC-Karte oder in bar am Anreisetag vor Bezug Ihres Zimmers an der Rezeption begleichen.

Eine Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung durch die Krankenkassen nach § 61 SGB ist bedingt möglich. Liegt Ihnen ein Befreiungsausweis vor, bringen Sie diesen bitte mit zur Kur. Bitte beachten Sie auch, dass einige Krankenkassen den Eigenanteil direkt mit ihren Versicherten verrechnen. Dies entnehmen Sie bitte Ihrem Bewilligungsschreiben, denn in diesem Fall überweisen Sie direkt an die Krankenkasse.

Fällt der Kuraufenthalt auf den Zeitraum des Jahreswechsels, ist zu beachten, dass mit dem 31.12. des Jahres der Befreiungsausweis abläuft und ggf. bereits ein neu erhaltener für das Folgejahr mitzubringen ist. Ansonsten ist der Eigenanteil für das neue Jahr vor Ort zu entrichten.

Patient*innen, die bei der BARMER versichert sind, müssen den Eigenanteil nicht an die Klinik Lindenhof leisten. Die Krankenkasse übernimmt hier selbst den Zuzahlungseinzug mit ihren Versicherten.

Falls Sie Fragen oder Probleme bei der Zuzahlung haben, rufen Sie uns bitte unter T 08532 9250-401 an. Wir sind werktags von 08:30 bis 12:30 Uhr erreichbar und sind Ihnen gerne behilflich.

Einkaufsmöglichkeiten

Die Klinik befindet sich im Ortskern in Bayerbach. Hier gibt es einen Edeka-Supermarkt, eine Metzgerei, eine Bäckerei und zwei Bankfilialen mit Geldautomaten.

Fahrräder

Erkundungen der Umgebung mit Fahrrädern sind möglich. Mitgebrachte Fahrräder können in unserem Innenhof geparkt werden. Bitte beachten Sie, dass wir für mitgebrachte Fahrräder und Helme keine Haftung übernehmen. Denken Sie daher bitte an ein Fahrradschloss.

Bitte beachten Sie, dass E-Scooter sowie E-Fahrräder aus sicherheitstechnischen und brandtechnischen Gründen nicht in die Patientenzimmer mitgenommen werden können. Im Innenhof befindet sich eine Aufladestelle hierfür.

Fitnessraum

Für den Fitnessraum, der sich im Untergeschoss befindet, erhalten Sie eine Einweisung. Hier kann es zu Einschränkungen kommen. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie dem Aushang. Kindern und Jugendlichen ist das Trainieren untersagt.

Freizeitangebote

Die Freizeitabteilung bietet ein abwechslungsreiches Programm, welches Sie bitte unserem wöchentlichen Plan entnehmen. Bücher und Spiele können ausgeliehen werden.

Haftung

Für den Verlust von Geld, Wertgegenständen oder anderen Wertsachen oder die Beschädigung von Fahrzeugen, Kleidung oder anderen Gegenständen, die im Klinikgebäude und auf dem Gelände offen abgestellt sind, haftet die Klinik nur, sofern der Schaden aufgrund grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Verhaltens der Klinik oder ihrer Mitarbeiter entstanden ist.

Handys

Um Ihre Erholung sicherzustellen und aus Rücksichtnahme auf Ihre Mitpatient*innen ist die Nutzung von Handys während der Therapiezeiten von 08:00 bis 16:30 Uhr nicht gestattet. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Handy ausgeschaltet oder auf lautlos gestellt ist.

Eine Klinik ist ein besonders sensibler Ort und unterliegt speziellen rechtlichen Bestimmungen. Uns sind vor allem das Recht der Privatsphäre der Patient*innen, Kinder und Mitarbeiter*innen und der respektvolle Umgang miteinander sehr wichtig. Dies betrifft auch das Fotografieren und Filmen. Es ist daher aufgrund des Persönlichkeitsrechts verboten, andere Patient*innen, Kinder oder Mitarbeiter*innen ohne deren vorherige Zustimmung zu fotografieren oder zu filmen. Das Fotografieren und Filmen ist Patient*innen und deren Angehörigen ausschließlich zu privaten und persönlichen Zwecken erlaubt.

Hausordnung

Das Leben in einer Gemeinschaft erfordert klare Regeln. Diese sind in unserer Hausordnung festgeschrieben. Wir bitten um Beachtung!

Hygiene

An einem Ort, an dem sich viele Menschen aufhalten, ist auch ein hohes Maß an persönlicher Hygiene notwendig, um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden. Damit die erforderliche Händedesinfektion immer und überall gewährleistet werden kann, stehen in den öffentlichen Bereichen unterstützende Desinfektionsspender zur Verfügung.

Melden Sie sich bitte bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung (z.B. Magen-Darm-Infekt, Erkältungssymptome) **telefonisch** in der medizinischen Abteilung.

Bitte tragen Sie während und/oder Ihre Kinder ab 6 Jahre zum Schutz anderer mindestens eine medizinische Maske, wenn Sie an Erkältungssymptomen leiden, um das Ansteckungsrisiko in der Klinik zu verringern. Falls Sie keine Masken mitgebracht haben, können Sie diese gerne an der Rezeption gegen einen geringen Unkostenbeitrag erwerben.

Internet

WLAN steht Ihnen im ganzen Haus kostenfrei zur Verfügung. Die Zugangsdaten liegen in Ihrem Zimmer für Sie bereit. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Mitpatient*innen sich durch die Nutzung von Smartphones, Tablets, o. ä. nicht belästigt fühlen.

Kinder- und Hausaufgabenbetreuung

Von Montag bis Freitag können die Kinder während der Therapiezeiten der Eltern die Kinderbetreuung besuchen. Ihre Kinder werden von pädagogisch erfahrenen Mitarbeiter*innen in altersgemäßen Gruppen betreut.

Am Tag nach Ihrer Anreise erhalten Sie weitere Informationen durch unsere Betreuer*innen in der jeweiligen Kindergruppe.

Gönnen Sie Ihrem Kind, egal wie alt es ist, eine gewisse Eingewöhnungsphase. Bedenken Sie, dass es in eine neue Umgebung mit vielen fremden Gesichtern kommt. Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, können Sie sich gerne an unsere pädagogisch erfahrenen Mitarbeiter*innen der Kinderbetreuung wenden.

Denken Sie bitte an

- der Jahreszeit und dem Wetter entsprechende Ersatzkleidung und Bekleidung für draußen (mit Namen versehen)
- Hausschuhe für die Kinderbetreuung
- Bücher, CDs, Spiele, Puppen, die in die Kinderbetreuung mitgebracht werden können, (wir übernehmen dafür keine Haftung)
- Schmusetuch o. ä., falls Ihr Kind bzw. Ihre Kinder dies in der Kinderbetreuung benötigen

Während der drei Kurwochen bieten wir Ihrem schulpflichtigen Kind bzw. Ihren Kindern die Möglichkeit, an unserer **freiwilligen** Hausaufgabenzeit teilzunehmen. Unter Aufsicht einer/s Mitarbeiter*in bieten wir diese von Montag bis Freitag, **außer in den bundeseinheitlichen Ferien**, zu festgelegten Zeiten an.

Während der Hausaufgabenzeit be- und erarbeiten die Schulkinder in Ruhe und unter Aufsicht, die von der Heimatschule mitgebrachten, Schulsachen selbstständig.

Die Hausaufgabenzeit stellt **keinen Unterricht** und auch **keine Nachhilfe** dar.

Im Vorfeld Ihrer Kur sollten Sie bereits mit ihrem Kind abgesprochen haben, welche Aufgaben bearbeitet werden sollten. Unsere Empfehlung hierbei ist, den Kindern durchaus **ausreichend Lernstoff** zu geben, denn erfahrungsgemäß sind die Kinder aufgrund der ruhigen und entspannten Arbeitsatmosphäre während unserer Hausaufgabenzeit motivierter, und erledigen deshalb die gestellten Aufgaben in kürzerer Zeit.

Alle notwendigen Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien sind von den Kindern selbst mitzubringen, da diese die Grundlage der Hausaufgabenzeit darstellen. Bitten Sie im Vorfeld die Lehrkräfte der Heimatschule darum, Ihnen die entsprechenden Informationen bereitzustellen.

Selbstverständlich ist unser Hausaufgabenraum mit **WLAN** ausgestattet und bietet so den Schulkindern die Möglichkeit, ihre Aufgaben am eigenen **Laptop oder Tablet**, online zu erledigen. Falls Ausdrucke benötigt werden, steht den Kindern ein **Drucker** zur Verfügung.

Gerne können Sie von der Heimatschule die Schulaufgaben per E-Mail im PDF-Format an folgende Adresse schicken lassen

hausaufgabenbetreuung@klinik-lindenhof.de

Wichtig ist dabei, dass auf den uns zugesandten Unterlagen der **Name des Kindes** steht, so dass wir diese dann auch zuordnen können.

Kühlschrank

Jedes Zimmer ist mit einem Kühlschrank ausgestattet. Wir bitten darum, dass Sie vor Ihrer Abreise alle noch vorhandenen Essensreste aus dem Kühlschrank entfernen.

Mahlzeiten

Freuen Sie sich auf Ihre Mahlzeiten, die Sie in unserem Speiseraum einnehmen. **Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan.** Sie haben freie Platzwahl im Speiseraum. Wenn Sie einmal nicht an den Mahlzeiten teilnehmen möchten, haben Sie die Möglichkeit, sich ein Lunchpaket zusammenzustellen oder im Zimmer zu essen (Transportwagen hierfür stehen im Speiseraum bereit).

Medikamente (eigene)

Denken Sie bitte daran, dass Sie Dauermedikamente, welche regelmäßig eingenommen werden müssen, nicht kostenfrei von uns erhalten können. Bringen Sie deshalb bitte diese Arzneimittel in ausreichender Menge mit.

Parkplatz

Falls Sie mit Ihrem Auto anreisen, stehen Ihnen kostenlos unbewachte Parkplätze in der Umgebung der Klinik zur Verfügung. Für auf dem Klinikgelände befindliche Parkplätze können kostenpflichtige Reservierungen vor der Anreise vorgenommen werden (siehe oben). Für abgestellte Fahrzeuge und deren Inhalte wird keine Haftung übernommen.

Rauch- & Alkoholverbot

In der Klinik besteht absolutes Rauch- & Alkoholverbot. Auch der Verzehr und das Lagern von alkoholischen Getränken in der Klinik ist untersagt. Das Rauchen ist **nur** in dem dafür vorgesehenen Pavillon gestattet.

Rezeption

Hier können diverse Artikel gegen Entgelt erworben werden. Informationen, Nachrichten und Post werden in Ihrem Schließfach hinterlegt. Die Rezeption hat täglich, außer am Sonntag, für Sie geöffnet. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Ruhezeiten

Da sich viele Patient*innen zur Mittagszeit (12-14 Uhr) ausruhen möchten, bitten wir Sie, sich auf den Fluren, im Foyer und auf Ihrem Zimmer entsprechend leise verhalten. Die Nachtruhe beginnt für Erwachsene um 22 Uhr, für Kinder um 20 Uhr. Wir bitten Sie deshalb, bereits ab 20 Uhr auf schlafende Kinder Rücksicht zu nehmen. Der Haupteingang wird aus Sicherheitsgründen um 22 Uhr, am Freitag und Samstag ab 23 Uhr geschlossen.

Safe

Jedes Zimmer ist mit einem Safe für Wertgegenstände und Bargeld ausgestattet. Die Klinik übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Wertgegenstände. Lassen Sie deshalb bitte Geld, Handy, Schmuck, Ausweispapiere, Autoschlüssel, etc. auch in Ihrem Zimmer nicht unbeaufsichtigt liegen. Der Safe-Schlüssel befindet sich an Ihrem Schlüsselbund. Der Schlüsselbund kann an der Rezeption abgegeben werden!

Servicepauschale

Im Verlauf Ihrer Maßnahme bietet die Klinik ein attraktives Leistungsspektrum für die Patient*innen an:

Bügeleisen, Bücher, Spiele (je nach Verfügbarkeit), Nutzung der Fernsehprogramme, Bereitstellung von Tafelwasser ohne Mengenbegrenzung incl. einer PET-Flasche, Bereitstellung des Telefons im Zimmer ohne Freischaltung, WLAN-Nutzung, Nutzung der Wäschetrockner sowie zusätzliches, umfangreiches Therapiematerial (wie z. B. Therapieplanmappe und Tasche).

Die Kosten für diese Leistungen können durch den vereinbarten Pflegesatz nicht abgedeckt werden. Die Klinik erhebt daher eine Servicepauschale in Höhe von 30,00 € pro hauptversicherte Person/je

Bewilligung. Für Patient*innen, die von der Zahlung der gesetzlichen Eigenanteile befreit sind, und eine gültige Befreiungskarte besitzen, beträgt die Pauschale 15,00 € je hauptversicherte Person/je Bewilligung (Mutter/Vater).

Telefon

Gespräche in das deutsche Festnetz sind vom Zimmertelefon aus kostenfrei. Von Zimmer zu Zimmer telefonieren ist ebenfalls kostenfrei. Alle übrigen Telefonate sind kostenpflichtig und müssen am Tag vor der Abreise an der Rezeption bezahlt werden.

Bitte beachten Sie, dass im Rahmen des Datenschutzes von unserer Seite keine Zimmernummern ausgegeben und Telefonate nicht durchgestellt werden. Etwaige Anrufer*innen müssen also von Ihnen über die Durchwahlmöglichkeit informiert werden. Selbstverständlich dürfen Sie auf Ihrem Zimmer auch Ihr eigenes Handy benutzen.

Therapeutische Maßnahmen (verordnet)

Diese finden montags bis freitags statt. Die Anwendungszeiten, den Namen Ihres Therapeuten/Ihrer Therapeutin und den Behandlungsort können Sie Ihrem persönlichen Therapieplan entnehmen. Für die Erreichung Ihrer Therapieziele und Ihren Kurerfolg ist Ihre aktive Mitarbeit von entscheidender Bedeutung.

- Jeder Patient/jede Patientin erhält einen auf seine/ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenen Therapieplan
- Bitte halten Sie Ihre Termine ein. Erscheinen Sie pünktlich, gerne ein paar Minuten vor der Zeit
- Die Gruppentherapien sind zeitlich so strukturiert, dass ggf. ein gemeinschaftliches Aufräumen nach der Aktivität möglich ist (Matten, Decken, Bälle o.ä.)
- Die Teilnahme an allen verordneten Anwendungen wird vom behandelnden Therapeuten/Therapeutin auf Ihrem Therapieplan abgezeichnet. Änderungen können nur durch die Ärzt*innen und die Mitarbeiter*innen der psychosozialen Abteilung vorgenommen werden
- Bei unentschuldigtem Fehlen besteht kein Anspruch auf Ersatz
- Wenn Termine krankheitsbedingt abgesagt werden müssen, melden Sie dies bitte bei der Therapieplanung zu den Therapieplansprechstunden

Detaillierte Informationen zu unseren Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Klinik-Webseite.

Therapiebad und Sauna

Informationen zur Nutzung von Therapiebad und Sauna entnehmen Sie bitte den Informationen vor Ort.

Wasserspender und Getränke

Für die Zeit in unserer Klinik steht Ihnen im Speisesaal sowie in den Etagenküchen ein Wasserspender zur Verfügung, aus dem Sie sich jederzeit Tafelwasser abfüllen können. Eine hygienisch dafür geeignete Flasche finden Sie bei Anreise auf Ihrem Zimmer vor. Weitere Flaschen erhalten Sie gegen Bezahlung an der Rezeption.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, diverse Softdrinks im Restaurant zu kaufen und Kaffee außerhalb des Frühstücks an zwei Kaffeemaschinen zur Selbstbedienung zu erwerben.

Wäsche

Es stehen Ihnen Waschmaschinen gegen Entgelt, sowie Wäschetrockner (kostenlos), Bügeleisen (Ausleihe an der Rezeption gegen Pfand) und Bügelbrett im Waschraum im Untergeschoss zur Verfügung. Aus brandschutztechnischen Gründen darf nur in diesem Bereich gebügelt werden.

Zusätzliche Kosten

...entstehen für einige Angebote unserer Freizeitabteilung sowie für Softdrinks, Kaffee, Kuchen und frisch gebackene Waffeln am Nachmittag, die von unseren Servicemitarbeiter*innen im Restaurant täglich ab 15 Uhr angeboten werden. In den Sommermonaten kann während der Öffnungszeiten der Rezeption dort Eis gekauft werden. Die von der Klinik vermittelten Ausflüge sind ebenfalls kostenpflichtig.

Nicht vergessen – sehr wichtig!

- Personalausweis
- Wichtige Befunde vom Hausarzt (z. B. Röntgenbilder, EKG, Laborbefunde)
- Ihre Krankenversicherungskarte, sowie die Ihres Kindes, Ihrer Kinder
- Gebührenbefreiungsausweis, falls vorhanden
- Kindervorsorgeuntersuchungsheft(e)
- Ihren Impfausweis und den Ihres Kindes, Ihrer Kinder
- Bei bestehender Schwangerschaft benötigen wir:
 - Mutterpass
 - Nachweis von Röteln-, Ringelröteln und Windpockenschutzimpfung
 - Bescheinigung, dass es sich um eine unkomplizierte Schwangerschaft handelt
- Denken Sie bitte bei der Mitnahme des Taschengeldes daran, dass für eine Reihe von Aktivitäten wie Basteln, Ausflüge und nicht zuletzt für Telefongebühren, die Rückreise und eine eventuelle Gepäckbeförderung Kosten entstehen.
- Aus der Mitteilung Ihrer Krankenkasse erfahren Sie, ob Sie einen Eigenanteil bezahlen müssen. Diesen entrichten Sie bitte spätestens bei Anreise in der Klinik, wenn Sie ihn nicht bereits im Vorfeld überwiesen haben (€ 10,00 pro Tag; insgesamt € 220,00). Siehe hierzu bitte Stichwort Eigenanteil.

Sollten in der Zeit zwischen Antragstellung und Anreise Erkrankungen auftreten oder eine Schwangerschaft bekannt werden, kontaktieren Sie bitte die medizinische Abteilung vor Anreise unter der Telefonnummer 08532 9250-351. Es bedarf dann einer erneuten Prüfung, ob eine Aufnahme unter den geänderten Voraussetzungen noch möglich ist.

Ratschläge für Ihr Gepäck

Bei der Auswahl der Kleidung sollten Sie unbedingt darauf achten, dass sie praktisch, strapazierfähig und pflegeleicht ist. Nehmen Sie für sich und Ihr Kind/Ihre Kinder **ausreichend wetterfeste Kleidung** und angemessene Schuhe mit, da sowohl therapeutische Anwendungen als auch die Aktivitäten in der Kinder- und Jugendbetreuung vermehrt **im Freien** stattfinden.

- Jahreszeitgemäße Kleidung (z. B. Regenjacke, Gummistiefel, Kopfbedeckung für Kinder, Handschuhe)
- Turnschuhe für drinnen und draußen, Haus- und Straßenschuhe
- Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe
- Badetücher und evtl. Schwimmhilfen, Schwimmwindeln
- Handtücher für Sportangebote für sich und Ihre Kinder
- Jogginganzug, Leggings, Sweatshirts
- Regenschirm
- Warme Socken für das Entspannungstraining
- Körperpflege-, Hygiene- und Kosmetikartikel: beispielsweise Duschgel, Sonnenschutzmittel, Waschlappen
- Armbanduhr, Föhn
- Desinfizierbares Spielmaterial für Ihre Kinder
- Utensilien zur eigenen Freizeitbeschäftigung
- Kinderwagen oder Buggy
- kleiner Rucksack für Ausflüge

Hausordnung der Klinik Lindenhof

Abreisetag

Am Abreisetag sind die Zimmer bis 09.00 Uhr zu räumen.

Alkohol- und Rauchverbot

Der Genuss von Alkohol während des Aufenthaltes ist strikt untersagt. Es herrscht im gesamten Gebäude (auch Balkone und Terrasse) striktes Rauchverbot. Rauchen ist nur auf dem Raucherplatz in Parkplatznähe gestattet. Kerzenlicht und offenes Feuer sind nicht gestattet.

Arzttermin

Bringen Sie bitte alle ärztlichen Unterlagen sowie Medikamente zur Erstuntersuchung mit.

Aufsichtspflicht

Die Eltern haben die Aufsichtspflicht für ihre Kinder. Flure, Treppen, Hauseingänge und Parkplätze sind keine Spielplätze.

Besucher*innen

Sind zum Schutz der anwesenden Familien nicht erlaubt.

Fahrrad

Die Benutzung des Fahrrads ist Kindern nur in Begleitung ihrer Eltern gestattet.

Garderobe

Für Kleidung, Gepäck und private Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

Mahlzeiten

Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan; diese sind einzuhalten!

Parkplatz

Für abgestellte Fahrzeuge und deren Inhalte wird auf allen Parkplätzen keine Haftung übernommen.

Ruhezeiten

Mittagsruhe: 12:00 Uhr – 14:00 Uhr

Nachtruhe: 22:00 Uhr – 07:00 Uhr

Ab 20.00 Uhr ist Lärm auf Fluren, Balkonen und dem Gelände zu vermeiden.

Schließzeiten

Montags bis donnerstags sowie sonntags schließen wir die Eingangstüren um 22:00 Uhr. Am Freitag und Samstag um 23:00 Uhr. Beachten Sie bitte diese Zeiten.

Speiseraum

Für alle Mahlzeiten besteht eine freie Platzwahl.

Teeküchen

Bitte hinterlassen Sie die Teeküchen in einem sauberen Zustand. Achten Sie darauf, dass beim Verlassen alle elektrischen Geräte ausgeschaltet sind.

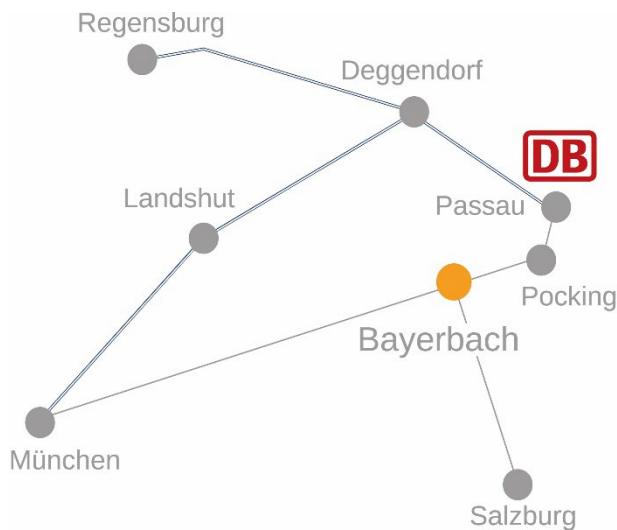
Therapiebad / Sauna

Die Nutzung von Therapiebad und Sauna entnehmen Sie bitte den Informationen vor Ort.

Trinkwasser

Unser Trinkwasser enthält keine Zusatzstoffe. Aufgrund hygienischer Anforderungen müssen wir darauf hinweisen, dass alle 72 Stunden ein Wasseraustausch stattfinden muss. Aus diesem Grund bitten wir Sie, den Wasserhahn regelmäßig (alle 72 Stunden) voll aufzudrehen und das Wasser einige Minuten laufenzulassen. Vielen Dank.

Lageplan der Klinik



Klinik Lindenhof
Dorfplatz 2+4
94137 Bayerbach
T 08532 9250-0
F 08532 9250-100
info@klinik-lindenhof.de
www.klinik-lindenhof.de

Änderungen vorbehalten!